

PROYECTO HEALTHYW8

¿En qué consiste el proyecto?

El objetivo principal es analizar cómo las aplicaciones de salud móvil pueden influir positivamente en los comportamientos diarios de las personas adultas y mejorar su bienestar general.

¿Qué tendré que hacer?

El proyecto tiene **una duración total de 1 año**. A los participantes se les facilitará:

- Un *reloj inteligente*.
- Acceso a una *aplicación móvil* con consejos para mejorar la salud mediante pequeñas acciones diarias.

Para llevar a cabo el estudio, el participante deberá:

1. Acudir a una visita inicial en la que realizaremos una sesión informativa, firma de consentimiento, realización de cuestionarios, toma de medidas y entrega de muestras biológicas.
2. Utilizar la APP y el reloj inteligente durante el transcurso del estudio.
3. Asistir a 4 visitas de control para monitorear los cambios a los 3, 6, 9 y 12 meses de haber iniciado el proceso.

Contacto e Información

Si están interesados en formar parte de este estudio, pueden escanear el QR que aparece a continuación para completar un el formulario de inscripción:



Para obtener más información o resolver dudas pueden contactar a través de los siguientes canales:

Correo electrónico: grupnucoxuib@gmail.com

Página web: www.healthyw8.eu