

DIA DE LES ILLES BALEARS 2023

A la caseta de la Conselleria de Salut i Consum pots trobar tota la informació per a una vida saludable.

Vine i sol·licita-la als nostres professionals.

diada.caib.es | #DialB2023 |
@SalutIB Twitter | SalutIB Instagram

Dissabte
25
de febrer

PARLEM DE BENESTAR EMOCIONAL

Organitza l'Oficina de Salut Mental de les Illes Balears @OSMIB_IBSalut

10.00 h - 14.30 h Taller de prevenció de la conducta suïcida «Som aquí per tu»

14.30 h - 19.00 h Taller: «Vols que t'escoltem amb un cafè?»

Carpa d'Activitats del Govern de les Illes Balears

11.00 h - 13.00 h Taller d'Reanimació cardiopulmonar a càrrec del personal tècnic del SAMU 061 @SAMU061b

Dilluns
27
de febrer

Organitza la Direcció General de Salut Pública i Participació @SalutPublicaIB

10.00 h - 14.00 h Taller: Mapa emocional de les Balears «Quin racó del teu barri o municipi et suggereix tristesa, alegria, ira, amicitat...?»

Taller: «Com respira el teu barri o el teu poble?»
Activitats per a infants sobre alimentació saludable.

Organitza la Direcció General de Consum @IBConsum

10.00 h - 14.00 h Taller: «Mira, mira», amb una exposició de joguets i articles perillosos retirats del mercat.

Organitza l'Institut d'Investigació Sanitària Illes Balears (IdISBa) @idisbaib

16.00 h - 19.00 h «IdISBa: 10 anys de recerca d'impacte a les Illes Balears»
Taller: «Diagnòstic ràpid d'infeccions greus amb biosensors de paper i nanopartícules», Grup Multidisciplinari de Sèpsia.

Dimecres
1
de març

10.00 h - 20.00 h Fundació Banc de Sang. Campanya de donació. Bus al passeig de Sagrera. @donasangbalear

10.00 h - 14.00 h i 13.00 h - 19.30 h Paradeta per la salut. Carpa de la Conselleria de Salut i Consum @apmallorca

Dimarts
7
de març

EIVISSA

Organitza l'Àrea de Salut d'Eivissa i Formentera i la Direcció General de Salut Pública. @asef_ibsalt

10.00 h - 11.00 h «Fent salut per la ruta saludable» Caminada saludable amb pacients i professionals de la salut. 10è aniversari de les Rutes Saludables.

10.00 h Sortida del Centre de Salut de Vila, Centre de Salut de Santa Eulària i Centre de Salut Es Viver.

10.30 h Sortida del Club Nàutic.

Diumenge
26
de febrer

PARLEM DE BENESTAR EMOCIONAL

Organitza l'Oficina de Salut Mental de les Illes Balears @OSMIB_IBSalut

10.00 h - 14.30 h «Com et sents? Descobreix les teves emocions»

12.00 h

Lectura del conte Les millors torrades amb melmelada del món, a càrrec d'Oriol Lafau, coordinador autonòmic de Salut Mental.

Carpa d'Activitats del Govern de les Illes Balears

12.00 h Taller d'Reanimació cardiopulmonar a càrrec del personal tècnic del SAMU 061. @SAMU061b

14.30 - 19.00 h Taller: «Deixant empremta sobre la salut»

15.00 h Taller de fotografia: «Jo no som el meu diagnòstic, tu qui ets?», per Vicente Galaso, de Sa Nostra Veu.

Dimarts
28
de febrer

Mallorca

«Fent salut per la ruta saludable» Caminada saludable amb pacients i professionals de la salut. 10è aniversari de les Rutes Saludables.
• Sortida 1: parc de sa Feixina.
• Sortida 2: plaça de Sant Jeroni.
• Arribada a Dalt Murada a les 11.30 hores, on es faran estiraments.

Organitzen: la Direcció General de Salut Pública i Participació i la Gerència d'Atenció Primària de Mallorca.

10.00 h - 14.00 h Taller d'hàbits saludables a la caseta de la Conselleria de Salut i Consum.

Carpa d'Activitats del Govern de les Illes Balears

16.00 h - 18.00 h Taller de Pacient Actiu «Millorem el dia a dia convivint amb la nostra malaltia» @pacientactiub
Inscripció: gapm.pacientactiub@ibsalt.es

Organitza l'Institut d'Investigació Sanitària Illes Balears (IdISBa) @idisbaib

«IdISBa: 10 anys de recerca d'impacte a les Illes Balears»
16.00 h - 19.00 h Taller: «Entre un 30 % i un 70 % dels càncers són previsibles mitjançant estils de vida adequats. Tu ja els segueixes?», pel Grup Nutrecor

Dia Mundial de les Malalties Rares

Jornada «Fer que el temps vagi a favor nostre»

Objectiu: donar visibilitat a les associacions de malalties rares o minoritàries i establir un diàleg amb els equips de professionals sanitaris.

Lloc: Hospital Universitari Son Espases. Videoconferència amb Menorca, Eivissa i Formentera.

Divendres
3
de març

MENORCA

Organitzen l'Àrea de Salut de Menorca i la Direcció General de Salut Pública i Participació

«Fent salut per la ruta saludable» Caminada saludable amb pacients i professionals de la salut. 10è aniversari de les Rutes Saludables. Sortida des del Centre de Salut Canal Salat (Ciutadella). @asmen_ibsalt